

„Problem nadużywania ekranów przez dzieci i młodzież”

ZAKRES MERYTORYCZNY:

- ✓ Czym jest problem nadużywania ekranów, jakie są jego objawy.
- ✓ Jakie aktywności online wiążą się najczęściej z nadużywaniem i dlaczego.
- ✓ Jakie mechanizmy biologiczne odpowiedzialne są za nadmierne korzystanie z ekranów.
- ✓ Jak dzieci i rodzice postrzegają ten problem.
- ✓ Jakie są czynniki ryzyka związane z nadużywaniem ekranów i jakie czynniki pozwalają chronić przed tym problemem.
- ✓ Jak pomagać dziecku, które nadużywa ekranów.

PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA

- ✓ Czas trwania: do 90 minut (prezentacja z wykładem eksperckim + czas na pytania od osób uczestniczących).
- ✓ Formuła: webinar.
- ✓ Prowadzenie: jednoosobowe.
- ✓ Zakres usługi: przygotowanie i prowadzenie webinaru przez trenerkę/a FDDS.
- ✓ Miejsce/sposób realizacji: platforma online – Zoom, ClickMeeting, Teams lub inna (udostępniona przez klienta).
- ✓ Termin: do ustalenia.

CENA:

6 000 zł (4 878,05 zł + VAT 23%)

ZESPÓŁ TRENERSKI

[Poznaj nasze trenerki i trenerów](#)

KONTAKT: szkolenia@fdds.pl